Trucs et astuces pour alléger la facture

L'économie d'énergie et le développement durable sont sans doute les enjeux majeurs de ce siècle. Si des actions sont envisageables à grande échelle, de bons gestes et réflexes sont aussi à adopter au quotidien. Les principaux facteurs de consommation d'énergie dans l'habitat sont le chauffage, la production d'eau chaude et les besoins en électricité. Il existe sur ces dépenses un important potentiel d'économie d'énergie et d'argent, en toute simplicité et à la portée de tout le monde.

Les consommations d'énergie et des émissions de CO^2 sont aussi le fait des ménages, toujours plus équipés. Chacun, par des gestes simples et des équipements adaptés, peut non seulement réaliser des économies substantielles sur ses factures énergétiques en réduisant sa consommation, mais aussi participer à la lutte contre les émissions de gaz à effet de serre.

La maison d'une famille de 3 ou 4 personnes peut "consommer" chaque année plus de 3000 kWh d'électricité (hors électricité pour le chauffage et l'eau chaude sanitaire). L'économie est envisageable à tous les niveaux : cuisine, salle de bains, buanderie, jardin... Passons en revue, pièce par pièce, les comportements quotidiens qui nous permettent d'abaisser notre consommation énergétique, sans perte de confort.

Les pièces de vie

1/ Le chauffage

La première chose qui nous vient à l'esprit lorsqu'on évoque l'économie d'énergie, c'est bien entendu le chauffage. Premier poste " énergivore ", il représente jusqu'à 35% de la consommation totale dans l'habitat.
Si la qualité de l'isolation et la performance de l'installation de chauffage restent prépondérantes pour utiliser l'énergie de manière efficace, les habitants ont aussi un rôle important à jouer et disposent d'une réelle marge de manœuvre. En toute simplicité et sans la moindre contrainte.

- Si vous avez un chauffage central, diminuer le thermostat d'1°C, c'est déjà économiser 7% sur la facture. Un thermostat d'ambiance à horloge programmable permet de régler la température ambiante à votre guise: souvent entre 19 et 20 °C quand vous êtes chez vous, 15°C la nuit ou lorsque vous vous absentez. Si la maison est bien isolée, vous ne perdrez pas plus d'1°C pendant ce temps.

- Si l'absence dure plusieurs jours, 8°C suffisent pour maintenir les conduits hors gel.

- Mettez votre chauffage en position 'nuit' une demi-heure ou une heure avant d'aller vous

1&2. *La gamme de chaudières au gaz à condensation Innovens de De Dietrich brille par ses performances pour le chauffage et l'eau chaude sanitaire : forte réduction de la consommation énergétique, moins d'émissions polluantes et régulation maîtrisée. Raccord ventouse ou cheminée.*

3. *Conçue pour l'extérieur, une lampe murale en inox et verre opale mat qui s'enclenche dès détection de présence. Avec temporisation et réglage crépusculaire. Steinel*

4. *Cette lampe dynamo à tête orientable se fixe sur toutes les surfaces métalliques grâce à*

coucher. Une température ambiante de nuit fixée idéalement à 16 C° permet de consommer moins d'énergie le matin pour réchauffer votre habitation.

• Installez des vannes thermostatiques sur les radiateurs et convecteurs. Celles-ci règlent la température de chaque pièce de façon individuelle. On peut ainsi baisser ou augmenter la température selon l'usage et l'on valorise les apports gratuits de chaleur (soleil, four...). Eviter toutefois d'en placer dans la même pièce où figure le thermostat d'ambiance.

• En complément d'un thermostat d'ambiance (pour régler les plages-horaires) et de vannes thermostatiques (pour régler la température intérieure), on peut envisager l'installation d'une sonde extérieure reliée à la chaudière du chauffage central. Elle intervient avant que que les variations extérieures influent sur la température intérieure. Elle mesure la température de l'air extérieur et permet à l'installation de chauffage d'anticiper les variations climatiques : la chaudière réagit avant que le logement ait eu le temps de se refroidir (ou de se réchauffer). Elle convient bien aux grandes maisons à étages où les diverses pièces sont susceptibles de connaître d'importantes différences de température. Cette sonde ne consomme presque rien et engendre de réelles économies de chauffage (de l'ordre de 20 à 30%). L'installation et le réglage doivent toutefois être réalisés par un installateur agréé.

• Profitez de la chaleur gratuite offerte par le soleil en hiver en levant stores et rideaux pour laisser entrer le rayonnement solaire direct : la pièce se réchauffe par effet de serre. Dans le même ordre d'idée, fermer les volets et les rideaux (épais) dès la nuit tombée limite la perte de chaleur, surtout si l'on dispose de simples vitrages.

• Si vous ne pouvez investir dans une isolation plus rigoureuse, veillez à garder la chaleur à l'intérieur de la maison, même si elle est mal isolée. Les courants d'air " passent " au travers des interstices des portes et fenêtres : bouchez-les avec des adhésifs étanches et fermez les portes intérieures. Veillez cependant à garder une certaine ventilation, notamment en présence de convecteurs ou de chauffe-eau.

• Une purge des tuyaux de vos radiateurs et convecteurs ainsi qu'un coup de chiffon ou d'aspirateur pour les dépoussiérer, permettent d'optimaliser leur rendement d'émission de chaleur.

• Chauffer efficacement consiste à ne pas entraver le rayonnement et la convection de chaleur. Evitez les obstacles (fauteuils, rideaux) devant ou sur les radiateurs, ne les couvrez pas (même pour faire sécher du linge), ne disposez pas de tablette au-dessus et évitez les caissons de " camouflage " car vous gaspillerez de l'énergie. Un panneau réfléchissant la chaleur peut être placé derrière chaque radiateur afin d'éviter la perte de chaleur rayonnante. Dans la salle de bains, ne surchargez pas les porte-serviettes et retirez les serviettes et gants de toilette lorsqu'ils sont secs..

• Aérez les pièces de façon responsable : 5 à 10 minutes par jour suffisent pour évacuer l'humidité excédentaire et renouveler entièrement l'air sans perte importante de chaleur. Coupez les appareils de chauffage et ouvrez grand les fenêtres, le mobilier et les murs n'auront pas le temps de se refroidir.

3

4

• Si vous disposez d'une cheminée à foyer ouvert, fermez le volet d'obturation du conduit pour empêcher l'air extérieur de s'y engouffrer lorsqu'elle n'est pas en service. A défaut, cela revient à vivre avec une fenêtre ouverte en permanence !

• Réglez la puissance de votre chaudière de chauffage central. En automne et au printemps, régler le thermostat sur 50 ou 60° C suffit. En hiver, la température sera augmentée. Les nouvelles chaudières à haut rendement effectuent ce réglage automatiquement. En période estivale, mettez le thermostat en mode " été ", cela évitera une remise en route du chauffage en cas de faible température extérieure (le matin par exemple), surtout pour les chaudières murales à production d'eau chaude instantanée. Si vous disposez d'un système combiné (chaudière et boiler), pensez à placer une horloge programmable qui permet de régler les plages horaires pour que le chauffage du boiler se remette en route. Cela évite de maintenir la chaudière à température durant tout l'été et empêche les enclenchements lorsqu'on ne puise quelques litres d'eau chaude. Ce système peut fonctionner tout au long année et entraîner jusqu'à 21 % d'économie par an sur votre consommation (source Electrabel).

• Ajustez aussi le circulateur électrique de chauffage (c'est la pompe de circulation qui fait tourner l'eau de chauffage dans le circuit des radiateurs), souvent trop puissant et mal réglé. Inutile de l'utiliser l'été. Cependant, la plupart des chaudières en mode "été" activent le circulateur automatiquement de temps en temps afin qu'il ne se " grippe " pas.

son aimant ou se porte en bandoulière. Avec ses deux modes d'éclairage à trois ou cinq Leds et ses trois modes de chargement (dynamo, allume-cigare, secteur inclus), elle s'adapte à toutes les situations. 3 mn de manivelle = 20 mn d'éclairage. Chez Nature et Découvertes

5. *Des luminaires originaux équipés de 3 spots halogènes basse tension 12V (max. 50W) orientables et rotatifs de 180°. Pour un éclairage précis et ponctuel et flexible. Transformateur électrique compris. Skeeler 311TV50 de Delta Light*

5

• Dans un système de chauffage central, une partie de la chaleur se perd dans les canalisations, d'autant plus si elles traversent des pièces non chauffées (cave, grenier) : isolez vos conduites de chauffage, cela ne vous coûtera pas grand chose et vous éviterez des déperditions d'énergie.

• Le chauffage d'appoint électrique consomme beaucoup : il sera réservé aux pièces bien isolées, peu chauffées, où on peut l'allumer et l'éteindre souvent.

2/ L'éclairage

Un article est consacré à l'éclairage dans ce numéro. Sachez toutefois qu'économiser de l'énergie pour votre éclairage est affaire de bon sens et de bon équipement.
Entre éclairage général et ponctuel, chaque pièce nécessite un éclairage adéquat mais les principes généraux suivants restent d'application :

• Eteignez systématiquement les lampes en quittant une pièce, même les modèles à économie d'énergie. Cela n'entraîne pas de surconsommation.

• Remplacez vos lampes à incandescence par des lampes économiques. Les premières seront retirées du marché européen en 2012 (retrait progressif).
L'Etiquette Energie est obligatoire et renseigne le consommateur sur la consommation énergétique des lampes (de A à G). Les lampes basse consommation (fluocompactes et tube fluorescent "néon") sont classées A et peuvent engendrer une économie conséquente. Elles consomment 4 à 5 fois moins et durent 6 à 10 fois plus longtemps que les ampoules classiques ou les halogènes. Leur coût, plus élevé à l'achat, est rapidement amorti.

• Dans les garages, halls d'entrée ou caves, l'installation d'interrupteurs à coupure automatique limite le gaspillage d'électricité.

• Adaptez l'éclairage à vos activités, aux lieux et à l'âge des occupants.

• Privilégiez les couleurs claires qui réfléchissent mieux la lumière.

1

1. *Très haute durée de vie et consommation réduite pour ces tubes fluorescents nouvelle génération Alto II de Philips. Leur taux de mercure a aussi été revu à la baisse (1,7 mg).*

2. *Chargeur Philips SCB7075CB pour batteries Ni-MH de diverses tailles et capacités (20' de temps de charge en moyenne). Sa consommation électrique a été réduite de 43% par rapport à un chargeur classique.*

3. *Branchée sur secteur, cette Coxiwatt coupe-veille (3 prises de sortie) est également reliée à la télévision et à une prise multiple alimentant les appareils périphériques. D'un seul geste et même avec la télécommande, elle limite la consommation d'énergie inutile. Nature & Découvertes*

2

3

4. *Chargeur solaire pour ordinateur portable chez Nature et Découvertes : le panneau 25 W exposé au soleil recharge une batterie de 50 W qui alimente ensuite l'ordinateur, le lecteur DVD portable, le caméscope ou le GPS grâce à sa prise USB - 3h30 d'autonomie pour un ordinateur.*

4

• La lumière du jour est gratuite, optimisez-la et n'hésitez pas à couper l'éclairage artificiel.

• Dépoussiérez vos ampoules et abat-jour !

• Les variateurs sont utiles sur des lampes puissantes comme les halogènes. Cependant lorsqu'un variateur est toujours laissé sur la même position, il vaut mieux utiliser une lampe sans variateur mais avec un wattage inférieur.

• Les variateurs et les transformateurs consomment de l'électricité même lorsque la lampe est éteinte. Vous éviterez cette consommation en veille en plaçant l'interrupteur entre la prise et le variateur.

3/ La domotique

Ce système d'automatisation qui se caractérise par un seul dispositif de commande permet d'améliorer le confort, la sécurité, et d'optimiser la consommation énergétique d'une habitation (extinction automatique de l'éclairage, chauffage adapté, pilotage automatique des stores de vérandas). L'énergie économisée dépasse généralement ce que le système consomme. Investissement plus important, il n'entre pas dans le cadre des recommandations quotidiennes ou des investissements à la portée de tous mais un article est consacré à la domotique dans ce même numéro Economies d'Energie.

Le séjour

• DVD, radio, décodeur, Hi-fi, magnétoscope, télévision : de nombreux appareils allumés jour et nuit et sous tension consomment de l'électricité en cachette: les modes veille (les petits voyants lumineux) peuvent représenter jusqu'à 10 % de notre consommation d'électricité ! Certains systèmes de veille, notamment des équipements plus anciens, affichent des puissances de 5 à 8 W, voire plus de 10 W. Bref, la consommation en veille peut parfois dépasser la consommation utile ! Toutefois, les modèles récents affichent une puissance en veille de moins d'1W. En attendant, il est urgent de réserver cette fonction aux seuls appareils pour lesquels elle est indispensable : on songe au téléphone ou à l'alarme.

• Les multiprises munies d'un interrupteur permettent de brancher plusieurs appareils et de les éteindre tous en même temps. La plupart ne perdent plus leur programmation après extinction.

• La consommation effective d'une télévision dépend de l'appareil (LCD, à tube cathodique, plasma) et du nombre d'heures regardées. La consommation en veille des TV modernes est inférieure à 1W. Une télévision LCD est plus économe que les TV classiques à tube cathodique et consomme moins que les modèles plasma.

• Un téléphone sans fil consomme par an en moyenne 26,2 kWh. Si vous vous absentez, éteignez l'appareil. Rechargez-le uniquement quand il l'indique afin de préserver la durée de vie de la batterie.

• Les appareils sans fil à batteries rechargeables tels que les téléphones consomment de l'énergie en permanence lorsqu'ils sont en charge. Ils en consomment même lorsqu'ils sont totalement rechargés! Branchez dès lors vos appareils "sans fils'' sur des prises avec interrupteur pour annuler complètement leur consommation de veille. Ce conseil vaut aussi pour les appareils avec transformateurs qui consomment en permanence (même si l'appareil branché ne fonctionne pas) ou pour les variateurs qui consomment de l'énergie même lorsque la lumière n'est pas allumée.
En plaçant un interrupteur avant le transformateur, vous évitez la consommation de veille (un transformateur branché et apparemment hors service tire de 1 à 5 W en permanence) et économisez jusqu'à 20 euros par an. Sinon, retirez tout simplement la prise ! De cette façon, le transfo ne consommera plus d'électricité, n'émettra plus de chaleur ni d'ondes électromagnétiques. Il s'abîmera aussi moins vite.

5

La chambre

Les conseils d'éclairage et de chauffage pour la chambre sont les mêmes que pour les pièces de vie en général (voir plus haut). Certains points particuliers méritent aussi attention :

• Le radio-réveil consomme environ 70 kWh par an : veillez à éteindre la radio pour éviter une consommation inutile.

• La télévision et la chaîne hi-fi laissées sous tension entraînent une consommation en veille qui peut largement dépasser la consommation utile (surtout pour les anciens modèles). Une prise multiple avec interrupteur permet de les éteindre en une fois.

• Un éclairage de nuit avec une veilleuse LED fichée dans la prise évite l'allumage de l'éclairage général lorsqu'on se lève en pleine obscurité. Equipée de capteurs, elle ne s'allume que quand il fait sombre.

6

La cuisine

• L'éclairage doit y être suffisant pour cuisiner. Des lampes fluo TL placés au-dessus du plan de travail fournissent une lumière suffisante et permettent une économie d'énergie conséquente.

• L'eau et a fortiori l'eau chaude est précieuse : évitez de la laisser couler inutilement pendant la vaisselle. Lorsque l'eau chaude est inutile, le bon réflexe est de placer le levier du mitigeur à droite sur "froid" avant de le lever doucement. Certains modèles se placent automatiquement sur "froid" dès qu'on les abaisse, d'autres possèdent des fonctions d'extinction automatique après un laps de temps déterminé.

• Economique, une minuterie ou un programmateur est utile pour enclencher le boiler de la cuisine selon ses besoins. Attention cependant à respecter un temps de préchauffage (60°C pendant 20 minutes) avant usage afin d'éviter les risques de légionellose.

La cuissson
Les plaques absorbent la moitié de l'énergie totale du poste cuisson et les fours 42%. Seuls les fours électriques (chaleur tournante ou à convection) affichent une Etiquette énergie. Le classement " A " assure le consommateur d'un appareil économe.

7

5. La fréquence de cette radio dynamo Eton (AM/FM et sept bandes d'ondes courtes) se règle facilement grâce à un bouton fin. Elle intègre aussi des fonctions chargeur de téléphone portable (adaptateurs fournis pour certaines marques), alarme sonore et lampe torche.
Nature et Découvertes

6. Faible impact sur l'environnement (en termes de poids, emballage, recyclage) et consommation d'énergie réduite écerné à la nouvelle Eco-TV à écran plat LCD 42 pouces.

7. L'aspirateur EcoComfort 5000 de Miele utilise le moins d'énergie possible en choisissant lui-même la puissance nécessaire pour nettoyer vos sols. La position AutoEco épargne ainsi 30% de consommation énergétique.

• Les fours ne doivent jamais côtoyer un frigo ou un congélateur, à défaut, une plaque isolante permet de limiter les transferts de chaleur. Les joints de portes doivent être vérifiés : étanches, ils évitent les pertes de chaleur. Les fours au gaz à air pulsé ne nécessitent souvent pas de préchauffage. Le four électrique à chaleur tournante (air chaud brassé) se révèle un choix avantageux par rapport à la convection (résistance en bas et

en haut) : temps de cuisson plus rapide et meilleure répartition de chaleur.
Les fours à parois pyrolyse nécessitent moins d'entretien mais consomment plus puisque c'est la forte chaleur (500°C pendant 1h30') qui détruit les salissures.

• Les plaques de cuisson à induction, rapides et précises, détrônent petit à petit les plaques électriques en fonte (30% de consommation en +) et les vitrocéramiques (10% en +).

• Cuisiner à l'électricité, c'est produire de la chaleur résiduelle. Eteignez la plaque de cuisson (hormis l'induction dont le temps de réaction est très rapide) ou le four avant la fin de la cuisson pour exploiter cette chaleur résiduelle.

• Adapter les batteries de casseroles aux sortes et aux diamètres des plaques ou des brûleurs s'avère une opération judicieuse d'un point de vue énergétique.

• De même, placer un couvercle sur les poêles ou les casseroles fait gagner du temps et de l'énergie (3 fois moins que sans couvercle). Certains couvercles possèdent une meilleure isolation que d'autres.

• Une casserole ou une poêle dont le fond est bombé ou déformé n'est pas en contact étroit avec la plaque et le gaspillage de chaleur est avéré : les casseroles de bonne qualité à fond plat et suffisamment épais conduisent la chaleur de manière optimale, et permettent donc de consommer moins d'énergie.

• Dans tous les cas, cuisinez avec le moins d'eau de cuisson possible. Des pommes de terre et légumes couverts au tiers d'eau cuiront parfaitement.

• L'autocuiseur ou cocotte-minute permet une économie d'énergie de l'ordre de 40 à 70%.

• A défaut d'une bouilloire électrique, le micro-ondes sera privilégié pour chauffer une petite quantité de liquide. Si vous utilisez une casserole sur plaques électriques ou à gaz, l'énergie serait d'abord utilisée pour réchauffer l'ustensile, puis le liquide : une perte de temps et d'argent.

1. *Même classement économique A++ (consommation 113 kWh/an) pour ce congélateur bahut de 195 litres disposant aussi d'une alarme de température et de porte. Ce modèle GTP 2356 bénéficie du label Active Green de Liebherr.*

2. *On conseille d'évitez d'utiliser la puissance maximale tout en dosant la vitesse d'aspiration d'une hotte ! Grâce à sa technologie intelligente de 3 capteurs*

2

(température, humidité et infra-rouge), cette hotte en mode veille détecte quand elle doit être activée. Capacité d'aspiration : 820 m3/h. 3 vitesse d'aspiration et booster. Modèle inox «Pro Touch» et Deep silence de Bauknecht

3. *Ce congélateur vertical No Frost (261 l) est classé A++ et est équipé d'une alarme de température et de porte. Il consomme 223 kWh/an. La technologie Durafreeze offre une température constante de -28°C, pour un stockage plus long ! GNP 2976 de Liebherr*

4. *Rapide et économique, la cuisson au M-O est très efficace pour cuire de petites quantités. Ce four combiné compact 40 l avec fonction micro-ondes possède une minuterie SmartCook électronique avec préprogrammation, mode assisté et choix des aliments. 8 niveaux de puissance. Bauknecht*

5. *Rapide, sûre et économique à l'usage, l'induction gagne du terrain. Ici, une table à induction sécurisée Attitude TIL642 de Scholtès avec 6 fonctions de cuisson automatique, touches de commande sensitives, 2 boosters et 2 espaces Duo adaptés aux diamètres des casseroles.*

1

3

4

5

• Les préparations au micro-ondes consomment moins d'énergie qu'une plaque de cuisson ou qu'un four classique, excepté pour cuire de grandes quantités. On ne gagnera rien à utiliser la plus forte puissance. Ici aussi, cuire avec le moins d'eau possible permet des économies d'énergie supplémentaires.

• Seuls les fours micro-ondes combinés encastrés affichent l'Etiquette Energie mais même dans ce type d'appareils, préférez toujours la fonction micro-ondes aux fonctions gril et air chaud.

• Une hotte évacue de l'air en permanence. Une heure d'utilisation " pompe " 700m3 d'air chaud, soit beaucoup d'énergie !

Voici quelques conseils :

• Une arrivée d'air frais suffisante est indispensable pour que la hotte fonctionne efficacement en aspirant le moins d'air chaud possible dans l'habitation.

• Débranchez-la si elle n'est pas utilisée.

• La capacité de raccordement va de 100 à 300W. Evitez d'utiliser la puissance maximale tout en dosant la vitesse d'aspiration.

• L'éclairage de la hotte peut aussi tirer beaucoup d'électricité. Utilisez-le de façon responsable et remplacez si possible les lampes halogènes par des lampes basse consommation.

• Faites correspondre les dimensions de la hotte à celles du plan de cuisson.

• Nettoyez les filtres : ne pas le faire équivaut à diminuer la force d'aspiration de la hotte, qui consommera de fait davantage.

Le lave-vaisselle
De nombreux modèles actuels arborent une classe A ou AAA et absorbent environ 14 à 15 litres, contre 60 litres il y a 30 ans ! Les fabricants ne cessent de les rendre moins gourmands en eau, or la majorité de l'électricité consommée sert à chauffer l'eau. La vaisselle à la main sera réservée aux petites quantités ou aux casseroles très sales qui prennent beaucoup de place. En prenant soin toutefois de ne pas laisser l'eau s'écouler inutilement ! Pour la vaisselle en machine, quelques impératifs doivent être respectés :

• l'appareil doit être complètement rempli avant de lancer le cycle de lavage. Deux programmes demi-charges consommeront davantage qu'un seul programme d'une machine pleine.

• le programme doit être adapté en fonction du degré de salissure de la vaisselle. Il existe des programmes automatiques qui ajustent la température et la quantité d'eau en fonction de ce critère. Si la vaisselle est peu sale, le programme économique à 45° reste intéressant puisqu'il consomme 25% de moins qu'un programme normal à 65°.

• Ne rincez pas systématiquement votre vaisselle peu sale avant de la placer dans le lave-vaisselle. Vous consommerez moins d'eau pour un même résultat de propreté.

• Nettoyez régulièrement le filtre pour améliorer l'efficacité du lavage et utilisez un produit anticalcaire pour augmenter la durée de vie de votre lave-vaisselle et en limiter la consommation énergétique.

Le réfrigérateur
Plus intelligents et économes que leurs prédécesseurs, les frigos actuels disposent de programmes et de fonctions intelligents. Si la plupart affichent une classe énergétique A, on peut encore mieux faire en s'équipant d'un appareil classé A+ (moins de 155 kWh/an) ou A++ (25% de moins qu'un appareil de classe A+, soit moins de 116 kWh/an). Mais une mauvaise utilisation alourdit la facture du moins gourmand des réfrigérateurs. Ainsi :

• Les réfrigérateurs aiment les pièces tempérées pour fonctionner correctement sans surconsommation : ne le placez jamais en plein soleil ou à côté d'une source de chaleur (four, radiateur). A défaut, installez des matériaux isolants entre les appareils.

• Adaptez la taille du frigo aux besoins de votre famille (250 à 350 litres pour 3 à 4 personnes, 100 à 150 litres pour un célibataire).

• Si vous optez pour un combiné, il sera plus économique de le choisir avec un congélateur en partie basse car la chaleur "monte".

• Le dégivrage est essentiel : 2 mm de couche de givre entraîne une surconsommation de 10%. Les appareils à froid ventilé sont dispensés de cet entretien puisque le givre n'a pas le temps de se former.

6

6. *Ce lave-vaisselle économe en eau et en électricité (AAA) dispose d'une pompe innovatrice avec contrôle électronique. Diverses fonctions et senseurs. Consommation : 1,05 kWh et 9 litres par cycle de lavage. Blomberg*

8

7. *Avec cette bouilloire éco, plus besoin de faire bouillir l'ensemble du réservoir quand ce n'est pas nécessaire. À chaque pression, l'équivalent d'une tasse (200 ml) passe dans le réservoir de chauffe. Seule cette eau sera portée à température. Chez Nature et Découvertes*

8. *Une finition inox pour ce congélateur vertical pose libre de Whirlpool (AFG 8164). Economique (classe énergétique A+), il dispose de 7 corbeilles pour un volume total de 202 litres et offre un contrôle de la température.*

• La grille arrière du frigo sera nettoyée une fois par an car son encrassement empêche la chaleur extraite d'être évacuée correctement, ce qui risque de doubler la consommation énergétique. De même, un réfrigérateur dont les conduites de condensation situées à l'arrière sont régulièrement nettoyées fonctionne mieux et consomme moins d'énergie.

• N'ouvrez pas la porte du frigo de façon intempestive et fermez-la correctement pour ne pas réchauffer l'intérieur et éviter la formation de givre. Un peu d'organisation et de bons réflexes permettent de réaliser des économies appréciables : groupez vos aliments lorsque vous rentrez des courses, laissez refroidir les plats et couvrez-les (l'évaporation favorise le givre) avant de les y entreposer. Ranger permet de gagner du temps et évite de chercher le bon produit trop longtemps.

• La température d'un réfrigérateur s'établit à + 4 ou 5°C, ni plus ni moins.

• Y faire décongeler les aliments surgelés permet de récupérer de l'énergie (fabrication gratuite de froid en plus) et évite la décongélation au micro-ondes.

• Vérifiez les joints de fermeture des portes car les fuites font facilement grimper la facture. Fermez la porte sur une feuille de papier et tirez : si elle glisse trop facilement, il faut changer le joint.

• Les armoires américaines Side-by-side (750 l) avec distributeur de glaçons sont très énergivores. Elles peuvent dépenser en 20 minutes ce qu'un frigo classique de 350 litres classé A dépense en une journée !

7

• Pour un réfrigérateur, une bonne circulation d'air est synonyme d'économies d'énergie. Reculez-le de quelques centimètres par rapport au mur. Pour un frigo encastrable, vérifiez la bonne circulation d'air par les grilles de ventilation situées en dessous et au-dessus de l'appareil.

• Une porte trop chargée endommagera à terme les charnières. Et un frigo dont la porte ferme mal consomme plus d'énergie.

• Certains produits non entamés peuvent parfaitement être conservés hors du réfrigérateur: bouteilles, conserves...

Les autres petits appareils électroménagers
• Le percolateur n'est pas très gourmand (800 à 1450 W) mais inutile de laisser le café " au chaud " sur la plaque : transférez-

le dans un thermos et éteignez l'appareil.

• Un grille-pain affiche une puissance de 800 à 1000 W : le vieux pain grille beaucoup plus vite que le frais !

• La bouilloire électrique (650 à 3000W) reste la championne de l'économie pour réchauffer une tasse d'eau pour le thé, à condition d'y verser la juste dose.

• Il existe aujourd'hui des mixeurs sans fil ni chargeur fonctionnant à l'énergie solaire : l'accu intégré se recharge lorsque l'appareil est placé près d'une fenêtre.

• Le ramasse-miettes fait partie des nombreux appareils qui soutirent de l'énergie en cachette. Branché, le transformateur consomme de l'électricité en permanence, même lorsque les accus de ce petit aspirateur de table sont chargés. Débranchez-le et imitez les serveurs de restaurants qui se servent de petites ramassettes ou de couteaux manuels.

La salle de bains

L'eau chaude sanitaire, c'est un confort qui ne se discute plus. Mais pour chauffer cette eau, il faut de l'énergie! Sa production représente le tiers du coût énergétique total d'un logement. On distingue 2 modes de production : instantanée (l'eau est chauffée à la demande, avec un chauffe-eau au gaz naturel ou à l'électricité), et à accumulation (stockage de l'eau dans un boiler). Les nouveaux chauffe-eau instantanés au gaz, plus rentables que les électriques, possèdent un système d'allumage automatique du brûleur sans veilleuse permanente, ce qui réduit sensiblement la consommation en veille. Si, dans la production à accumulation, la chauffe s'effectue à l'électricité, un abonnement " heures creuses " permet de faire chauffer l'eau lorsque l'énergie est la moins chère.
Quel que soit le système utilisé, cette consommation peut être très facilement limitée en appliquant quelques conseils et en consentant quelques investissements modérés :

• Prenez une douche plutôt qu'un bain, vous consommerez trois fois moins d'eau et par conséquent de l'énergie. Passer 5 minutes sous la douche est amplement suffisant.

• Fermez les robinets pour ne pas laissez couler l'eau inutilement, lors du brossage des dents par exemple.

1

1. *Mitigeur thermostatique pour douche avec poignée de débit dotée d'une touche éco et d'une butée éco réglable séparément. Robinet d'arrêt intégré et butée SafeStop. Série Grohtherm 3000 Cosmopolitan de Grohe*

2. *Estampillé « Green product », cette brosse à dents Sonicare Flexcare de Philips affiche une consommation énergétique faible. Elle fonctionne avec batterie rechargeable. 3 modes de brossage et minuteur.*

3

• L'eau chaude est indispensable pour se raser, mais pas pour se brosser les dents.

• Le chargeur d'une brosse à dents électrique consomme en moyenne 11 kWh par an. Tant que celui-ci est branché, il continue de consommer de l'énergie, même si la brosse n'est pas posée dessus. Ayez le réflexe de le débrancher hors charge.

• Les mitigeurs à commande thermostatique sont plus rapides et règlent la température de l'eau à l'avance. Fini de tâtonner en gaspillant de l'eau chaude ! Facile à installer et peu coûteux, un pommeau de douche économique avec limiteur de température à 38° permet d'économiser de l'eau chaude sans la moindre perte de confort.

3. *Les mitigeurs oeuvrent pour la planète en permettant de contrôler d'un seul geste le débit et la température de l'eau, pour un réglage plus rapide et donc plus économe. S'il est thermostatique et équipé d'un réducteur de débit, le bénéfice est encore plus grand ! Doc. Aeg-Electrolux*

2

4. *Conçus pour laver efficacement avec une consommation minimale d'énergie et d'eau, les lave-linge intelligents A+ de Blomberg disposent de nombreux programmes (dont un éco à 40°). Allié, le nouveau sèche-linge avec pompe à chaleur et capteurs (température et humidité) affiche même une classe A (45% d'énergie en moins).*

• Si vous êtes néanmoins adepte du bain, sachez qu'une baignoire en acrylique maintient plus longtemps l'eau à température que les modèles en fonte ou en acier.

• Pour un chauffe-eau, 60 C°, 65°C est la température idéale de réglage. Avec pour avantages des économies d'énergie, mais aussi une durée de vie prolongée du chauffe-eau et moins de formation de calcaire. Une température inférieure à 50°C augmente les risques de légionellose. Il sera à placer le plus près possible de la salle de bains. L'eau chaude arrivera rapidement et on limite ainsi les pertes de chaleur dans les canalisations.

• La capacité du boiler doit être estimée selon les besoins de la famille, les habitudes et la période de chauffe entre 2 puisages. Trop grand, il consommera beaucoup d'énergie. Veillez à sa bonne isolation thermique. Vous pouvez l'envelopper dans un matériau isolant (laine de roche), surtout s'il est placé dans un local non chauffé.

• Isolez aussi vos conduites d'eau chaude traversant des espaces non chauffés (avec des isolants mousse spécifiques).

• Plus les conduites d'eau chaude sont longues, plus les pertes énergétiques sont élevées. Lorsque la salle de bain et la cuisine sont éloignées, une installation décentralisée avec des chauffe-eau distincts sera plus économe.

• La corrosion et le tartre affectent le rendement d'un chauffe-eau à accumulation : pensez à le faire entretenir par un professionnel tous les 2 ou 3 ans.

• L'eau dure favorise l'entartrage des ballons, chaudières et robinets, sources de surcoût énergétique: en présence de celle-ci, un traitement anti-tartre est recommandé.

• En cas d'absence prolongée, pensez à couper la veilleuse du chauffe-eau au gaz ou l'alimentation du chauffe-eau électrique.

Le bureau

• Cette pièce est le royaume des consommations " cachées ". Allumés ou sous tension 24 heures sur 24, chargeur de

portable, PC, graveur, scanner, modem, imprimantes et autres périphériques tirent de l'énergie en continu. Certes, ils sont en attente, en " stand-by ", prêts à fonctionner…mais combien d'heures peuvent se passer sans que leur usage soit requis ? En les éteignant, des dizaines de watts pourraient être épargnés. Appuyer sur leur bouton OFF ne suffit pas : le seul moyen de les éteindre vraiment consiste à les débrancher de la prise ou de couper leur alimentation à l'aide d'un bloc multi-prises équipé d'un interrupteur. Un geste qui réduit en outre le vieillissement des composants et qui les protège des surtensions.

• Les appareils modernes, tels que les enregistreurs vidéo et DVD, mémorisent toute une série d'informations. La mémoire dans laquelle ces informations sont stockées a besoin d'énergie. Videz donc la mémoire de vos enregistreurs ou autres fax dès que vous n'avez plus besoin des données qui y sont stockées.

• Le fax est aujourd'hui souvent remplacé par l'e-mail, plus économique en énergie et en papier.

• A surface d'affichage égale, les écrans plats LCD des ordinateurs sont plus chers mais prennent moins de place et sont beaucoup plus économes en énergie que les écrans CRT (Cathode Ray Tube). Certains labels certfient une consommation rationnelle d'énergie et des exigences en matière d'environnement et de rayonnements électromagnétiques. A noter que les économiseurs d'écrans ne font pas économiser de l'énergie mais sont censés éviter la surchauffe de l'écran.

La buanderie

Le congélateur

• Il sera idéalement placé dans un endroit frais, sec et ventilé comme la buanderie.

• Un modèle de 200 litres consomme en moyenne 489 kWh par an. Les congélateurs estampillés A ou A+ ou A++, souvent plus chers, consomment peu d'énergie et rendent l'investissement rentable.

• Pour diminuer la consommation, le dégivrage régulier s'impose (excepté les no-frost qui doivent être dégivrés une fois par an) ainsi que le contrôle d'étanchéité des joints de porte. Une fuite provoque inévitablement du gaspillage de froid. Glissez une feuille de papier entre la porte et le congélateur; l'absence de résistance est le signe d'un problème. Une couche de 5 cm de givre multiplie la consommation électrique par deux. !

• Choisissez un appareil dont la dimension est à la mesure de votre famille. Même classé A, un appareil trop grand dépensera plus d'électricité.

• Certains modèles sont dotés d'une fonction alarme pour signaler une température trop élevée (-18°C).

• Laissez refroidir les plats avant de les déposer au congélateur.

• L'ouverture intempestive de la porte fait s'envoler la facture.

• Le congélateur fonctionne à l'aide d'un compresseur relié à un radiateur, placés à l'arrière. Ces éléments doivent être bien ventilés. Dépoussiérez régulièrement l'arrière de l'appareil (grille).

• Si une panne de courant se produit et ne dure pas plus de 24 heures, ne pas ouvrir le congélateur permet de maintenir la température en dessous de 0 C°.

4

La machine à laver

La plus grande partie de l'électricité consommée par les lave-linge sert à chauffer l'eau. Les fabricants ont donc planché sur la réduction de la consommation en eau. Pari réussi puisque de nombreux appareils arborent une Etiquette Energie A, synonyme d'économie. Eviter ceux qui sont moins bien notés est une question de bon sens. De même, l'adoption de certains réflexes évite le gaspillage des précieux kilowatts.

• Priorité aux petites températures : remplacez les lavages à 90°C par des cycles plus courts à 40 ou 30°C. On obtient aujourd'hui de très bons résultats à basses températures, voire à froid pour les machines les plus performantes. Un lavage à 30°C consomme trois fois moins d'énergie qu'un lavage à 90°C !

• Remplissez bien le tambour mais sans exagérer : il faut pouvoir passer une main entre le linge et le tambour. De même que pour les lave-vaisselle, une machine remplie consommera toujours moins que deux cycles réalisés en mode économique

• Réglez l'essorage afin que le linge soit le plus sec possible en fin de lessive : c'est autant de temps économisé au sèche-linge.

• Vérifiez le filtre de vidange et détartrez régulièrement votre machine. Une machine à laver régulièrement détartrée durera plus longtemps et consommera moins (visez le mode d'emploi de la machine).

• Ayez la main légère sur la lessive : trop de mousse rend le lavage moins efficace et demande des rinçages supplémentaires. Un dosage correct du savon permet donc d'économiser de l'énergie et du produit lessive.

• Choisissez un programme et une température adaptée. A chaque type de vêtements et degré de saleté correspond un programme. Celui-ci est parfois automatique sur certains modèles équipés de capteurs. Avec une consommation d'énergie adaptée au cycle choisi.

• Débranchez votre machine après son utilisation pour ne pas consommer inutilement de l'électricité.

• Les fonctions prélavage (pour du linge très souillé) et "rinçage plus" (pour les personnes allergiques) seront utilisées de façon exceptionnelle.

Le sèche-linge

Appareils voraces, ceux-ci restent un luxe, dont on peut facilement se passer si l'on dispose d'un jardin permettant de tendre une corde à linge ou d'une buanderie assez vaste pour installer un séchoir " classique ". Si ce n'est pas le cas, choisissez le bon sèche-linge et prenez les bonnes habitudes suivantes :

• Les appareils les plus sobres sont souvent classés en B, seuls les sèche-linge à pompe à chaleur ont un label A+. Les séchoirs à évacuation d'air sont plus économes que les modèles à condensation car leurs cycles sont plus courts. Mais une évacuation

externe n'est pas toujours possible et la configuration du logement ne permet pas toujours ce choix. Enfin, un appareil à commande électronique s'arrête automatiquement dès que le linge est sec grâce à des sondes qui mesurent le degré d'humidité dans le tambour, et économise donc plus d'énergie. L'option "démarrage différé" permet une utilisation au tarif de nuit si l'on dispose d'un compteur bi-horaire.

• Un linge bien essoré (à 1000 ou 1200 tours) engendre moins d'humidité et diminue la consommation en raison d'un temps de séchage plus court.

• Contrairement au lave-linge, il ne faut pas remplir au maximum le sèche-linge. Pour bien sécher, le linge a besoin de bouger dans le tambour. Proportionnellement, un sèche-linge complètement rempli consommera plus d'énergie qu'à demi-plein.

• Choisissez un programme et une température adaptée aux matières textiles (certains comme le synthétique sèchent plus vite).

• Les vêtements à repasser ne doivent pas être séchés trop longtemps. Outre le gain en énergie, un séchage plus court vous facilitera le repassage.

• Le filtre doit être nettoyé régulièrement pour être assuré d'obtenir une performance maximale. Les réservoirs d'eau des appareils à condensation doivent également être vidés.

• Enfin, ne le laissez pas en stand-by et débranchez-le de la prise lorsqu'il n'est pas utilisé.

Le repassage

• Le fer à repasser classique affiche une puissance de 1000 à 1200 W ; un fer à vapeur de 1200 à 2500 W mais ce dernier a l'avantage d'être plus rapide, donc au final plus économe en énergie.

• Une housse réfléchissant la chaleur se traduit aussi par davantage d'économies._

• Choisir des textiles infroissables limite le temps de repassage.

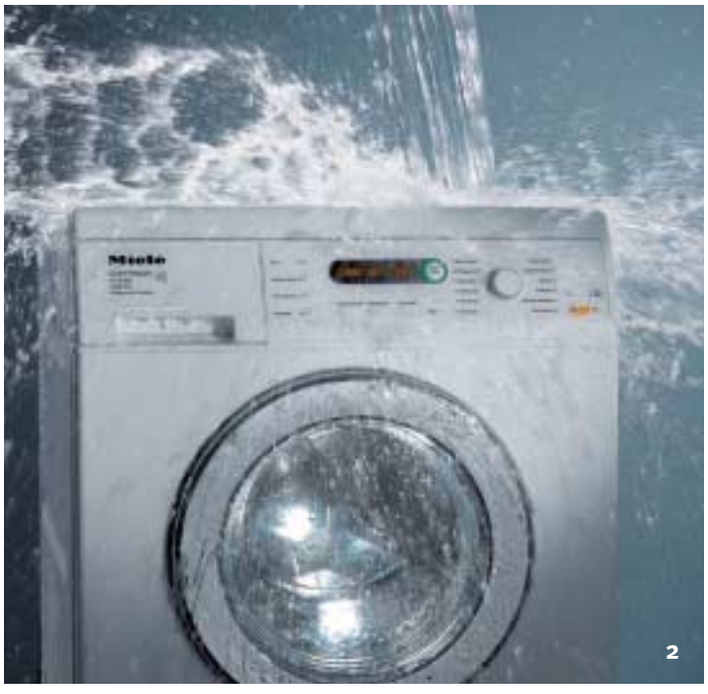
• Pour limiter la corvée et la note, mieux vaut repasser du linge légèrement humide et ne pas oublier de débrancher le fer une fois la tâche accomplie !

1

solaires par ex.), ce qui réduit encore la dépense d'énergie. Allwater 3841 WPS de Miele

3. *A défaut de séchage à l'air libre, les sèche-linge nouvelle génération de Bauknecht affichent désormais une classe énergétique B. Leur technologie intelligente à capteurs adapte le programme en fonction de la charge et du degré d'humidité: 30% de temps et d'énergie préservés!*

4. *Une couverture de piscine permet de sécuriser le bassin tout en préservant la chaleur de l'eau, ce qui évite de chauffer excessivement. Ici un volet automatique immergé en PVC (divers coloris) de Carré Bleu*



2

1. *Innovante, cette lampe autonome se nourrit de boue ou de terre pour alimenter une ampoule LED. Ecologique, la Soil lamp ne demande qu'un peu d'eau pour fonctionner. Création de Marieke Staps*

2. *Ce lave-linge 6 kg à programmation électronique affiche une classe A+ et une consommation de 1,02 kWh/cycle. Il peut être raccordé directement à une source d'eau chaude extérieure (eau chauffée via panneaux*

3

• Triez le linge en fonction de la température de repassage en commençant par les vêtements qui exigent les températures les plus basses.

La cave

Surveiller votre compteur électrique

Une évidence qui n'est pas toujours si facile à réaliser car beaucoup d'appareils sont connectés en permanence et consomment souvent en même temps. Comment séparer la consommation de tous ces appareils alors que le compteur domestique mesure l'ensemble ? Pour découvrir les appareils qui volent de l'électricité en cachette, voici une méthode : éteignez lampes, appareils domestiques et attendez l'arrêt du frigo. Si le compteur tourne encore, débranchez 1 à 1 les appareils éteints afin de découvrir leur consommation cachée. Une autre solution efficace consiste à utiliser un Wattmètre, un petit appareil qui permet de mesurer la consommation sur une prise de courant bien précise. Ces appareils qui coûtent entre 20-30 euros (magasin spécialisé, grande surface de matériel de bricolage) sont aussi parfois gratuitement à disposition au Service d'aide sociale ou à la Commune.
Il va permettre de dévoiler les veilles cachées et de chiffrer vos consommations. Vous pourrez ainsi les comparer à la moyenne des appareils.
A noter qu'un compteur bi-horaire permet de distinguer la consommation de jour et de nuit.

Le jardin

Une **piscine** est synonyme de détente. Mais c'est aussi une charge pour la planète. Il lui faut régulièrement de l'eau, mais aussi de l'électricité pour faire tourner la pompe, des produits chimiques suivant le système de désinfection, et de l'énergie pour la chauffer si une telle option est envisagée. On peut limiter fortement ses impacts négatifs en adoptant certaines bonnes pratiques.
En matière de consommation énergétique, 70% des pertes de

chaleur de l'eau de piscine se font par évaporation !

• Pensez à bâcher la piscine lorsqu'elle n'est pas utilisée. Les protections ou bâches d'été laissent pénétrer la lumière du soleil tout en retenant la chaleur et en limitant l'évaporation de l'eau ! Une solution qui évite de recourir à un système de chauffage, même s'il est solaire. Des bâches d'hiver protectrices et sécurisantes sont aussi disponibles durant la saison froide.

• Le vent fait baisser la température de l'eau en accentuant l'évaporation : un mur, une barrière ou une haie assez hautes peuvent contrer le courant.

• Plus la pompe est puissante, plus elle consomme d'électricité. Une pompe à 2 vitesse équipée d'une minuterie consommera moins et de manière plus judicieuse. La circulation de l'eau doit être optimale et tout ce qui est susceptible de la freiner doit être évité : filtre encrassé, débris sur l'eau, tuyaux trop longs aux coudes à angles droits...

• L'éclairage nocturne d'une piscine ravit l'œil et crée une ambiance féérique. Mais ce luxe a un coût : celui de l'électricité consommée par les lampes, sans oublier la perte de chaleur engendrée par l'absence de bâche. Si vous ne pouvez vous en passer, choisissez des LED (Light Emitting diodes) qui consomment moins que les spots tradtionnels, pour une durée de vie beaucoup plus longue !

• Les jacuzzis extérieurs, en fonction de leur taille, consomment une grande quantité d'eau mais aussi de la puissance (pompe, compresseur pour jets, chauffage d'appoint) : veillez à le couvrir afin de réduire les pertes de chaleur.

L'éclairage de jardin, s'il est joli, n'en demeure pas moins dévoreur d'énergie, sans compter la pollution lumineuse qu'il engendre et qui perturbe la vie nocturne. Misez davantage sur la sécurité et optez de préférence pour des lampes à économie d'énergie ou des LED, idéales pour baliser les chemins. Les détecteurs de présence et crépusculaires permettent des économies supplémentaires, sans le moindre effort. Il existe aussi des lampes à énergie solaire (le panneau photovoltaïqe recueille l'énergie solaire et recharge la batterie) mais leurs accus contiennent souvent des métaux lourds polluants.

4

5. *Automower est une tondeuse hybride qui tond la pelouse toute seule en suivant un câble de guidage enfoui dans le sol: ses batteries se rechargent sur le secteur (elle retourne seule à sa station de charge) et aussi grâce à un panneau solaire photovoltaïque installé sur le dessus ! Husqvarna*

6. *Créé par Nimbus, la technologie LED.next a permis de créer des lampes inédites, à très haute durée de vie (50000 heures !) et peu gourmandes (50 à 90% de consommation en moins par rapport aux lampes classiques). Les fins modules Q produisent une lumière diffuse et agréable et disposent d'un minuscule détecteur de mouvement*

5

Pour en savoir plus :
- Visitez la maison énergique et faites le plein de conseils énergétiques en cliquant sur : www.maisonenergique-fr.emakina.com (Electrabel-Suez)
- Repérez les appareils les moins énergivores sur www.topten.be
- Visitez une autre maison économe sur www.energivores.be

7

6

7. *Idéaux pour baliser les allées en consommant peu d'énergie, des jolis luminaires extérieurs en inox brossé équipés de lampes fluocompactes avec ballast électronique incorporé. Kilo Alfa de Nimbus*